

IN KLEINER FRAUENGRUPPE WILDNISLANDSCHAFTEN LAPPLANDS ERWANDERN

EIN ERSTKLASSIGES
RAHMENPROGRAMM
BALANCIERT ERHOLUNG
UND ERLEBNIS



KOMPETENTES
GUIDING –
ÜBERRASCHEND
PERSÖNLICH



WWW.AENGLAGARD.COM



FRAUEN ERWANDERN WILDNISLANDSCHAFTEN LAPPLANDS

Im Sommer 2021 bin ich den fantastischen Fernwanderweg Königinnenweg („Kungsleden“) in der Wildnislandschaft Schwedisch Lapplands allein gewandert. Die 450 Kilometer lange Strecke durch das schwedische Fjäll war für mich ein atemberaubendes Erlebnis.

Und das hörte ich von vielen Frauen: „Das würde ich auch gerne machen. Aber allein möchte ich das nicht.“

Deshalb biete ich an: Wandert mit mir eine der schönsten Etappen des „Kungsleden“ gemeinsam durch die beeindruckende Gebirgslandschaft.



Zu unserem Angebot gehören:

- 5 Übernachtungen in den Ferienhäuschen (Stugas) des NaturResort inklusive Frühstück und Abendessen (Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich)
- Nutzung unserer Kanus, SUP, Saunen, Jakuzzi, Lounge, Café, Terrassen, Gärten, Minigolfbahn, Grillhaus
- Individuelle, persönliche Vorbereitung auf die 7-tägige Wanderung
- 6 Übernachtungen im eigenen Zelt; auf Wunsch 6 Übernachtungen in STF Berghütten (gegen Aufpreis)
- Organisation und Guiding der Wanderwoche
- Tägliche Angebote zu Naturbegegnung, Stille und erwünschten Themen aus der Gruppe

Ausführliches Programm mit genauem Leistungsumfang im Anhang.

Individuelle Anreise: Wir unterstützen Euch die beste Anreisemöglichkeit zu finden.

Preis ab 950 EUR/Pers.

Bitte fragt uns gerne für Eure Situation per Mail oder Telefon persönlich an. Jederzeit. Wir rufen gerne zurück.

E-Mail: booking@bettina-homeyer.de

Phone: +46 (0)72 74 55 332



NaturResort Änglagård AB
Tina & Michael Homeyer
Märsvägen 2
924 93 Gargnäs, Schweden

WWW.AENGLAGARD.COM



FRAUEN ERWANDERN DIE WILDNIS SCHWEDISCH LAPPLANDS

"KÖNIGINNENWEG" VON AMMARNÄS BIS HEMAVAN

TAG 1

Anreise per Flug, Zug oder Auto

Check-in im NaturResort Änglagård

Gemeinsames Abendessen

TAG 2

„Come-together“ bei großem schwedischem Brunch.
Kennenlernen und Einführung ins Programm

Ankommen in Lappland

Spaziergang durch das Dorf und die nahe Umgebung.
Möglichkeiten zum Schwimmen im Haus-See

Freie Zeit zum Relaxen, Einkaufen o.ä.

Workshop mit schwedischer Kaffeemahlzeit

**Themen: Gepäck, Ausrüstung, Gewicht; Verhalten im Gebirge;
Wir als Gruppe; Streckenplanung; etc**

Möglichkeiten Proviant oder Ausrüstung zu ergänzen, Freie Zeit

Barbecue am See

TAG 3

Gemeinsames Frühstück und Morgenrunde

**Gemeinsame kleine Kanutour mit Einübung des Themas
„Outdoor-Kochen“**

Eigene Zeit

**Workshop: Endgültiges Packen des Rucksacks
letzte Vorbereitungen und Fragen**

Gemeinsamer Abend mit Möglichkeit die See-Sauna zu nutzen

TAG 4

Gemeinsames Frühstück und Morgenrunde

Busfahrt zum Ausgangspunkt Ammarnäs

Besichtigung der samischen Kirche und Möglichkeit einen
köstlichen Rentierburger zu essen

Aufstieg zur Aigert Hütte (3–4 Std., 7,8 km)

Abendrunde und Möglichkeit zum Saunen

TAG 5

Gemeinsames Frühstück und Morgenrunde

Etappe: Aigerthütte – Servehütte (7–8 Std., 19,6 km)

Gemeinsames Kochen und Essen, Abendrunde

TAG 6

Gemeinsames Frühstück und Morgenrunde

Etappe: Servehütte – Tärnasjöhütte (5 Std., 13,8 km)

Gemeinsames Kochen und Essen, Abendrunde
Möglichkeit zum Saunen

TAG 7

Gemeinsames Frühstück und Morgenrunde

Etappe: Tärnasjöhütte – Syterhütte (5 Std., 14,6 km)

Gemeinsames Kochen und Essen, Abendrunde

TAG 8

Gemeinsames Frühstück

Etappe: Syterhütte – Viterskaleshütte (4–5 Std., 12,8 km)

Gemeinsames Kochen und Essen, Abendrunde

TAG 9

Gemeinsames Frühstück und Morgenrunde

Etappe: Viterskaleshütte – Hemavan (4–5 Std., 11,4 km)

Gemeinsames Kochen und Essen, Abendrunde

TAG 10

Frühstück und gemeinsamer Abschluss der Wanderung

Rückreise per Bus zum NaturResort
Ausruhen, Saunen, Schwimmen

Gemeinsames nordisches Candelightdinner

TAG 11

Gemeinsames Frühstück und Morgenrunde

Möglichkeiten zum **Schwimmen, Kanufahren, SUP, Sauna, Ausflug auf den Hausberg mit wunderbarer Aussicht, Ausflug zu den Wasserfällen des Vindelälven, Relaxen,...**

Gemeinsames Kochen und Essen, Abendrunde

TAG 12

Gemeinsames Frühstück und Morgenrunde

Feedback und Abschied

Rückreise nach Hause